

HABLEMOS SOBRE

# EL SIDA



Libro de información y actividades

El Club Curiosidad en...

# APRENDER LA REALIDAD SOBRE

# EL SIDA

**SIDA** es el síndrome de inmunodeficiencia adquirido, una enfermedad grave...

¡Hola, Teresa!  
¿Qué estás leyendo?

Un folleto sobre el SIDA. Aquí dice que un virus llamado **HIV** es el causante del SIDA. HIV es la sigla en inglés del virus de inmunodeficiencia humana.

Es un germen tan pequeño que se necesita un poderoso microscopio para verlo. Un virus puede enfermarte si se introduce en tu organismo.

¿Cómo se introduce un virus como el HIV dentro del cuerpo?

Pero, ¿qué es un **VIRUS**?

No estoy segura. Pero conozco a mucha gente que sabe sobre el SIDA.

Mis padres dicen que no hay razón para preocuparse siempre que se conozca el problema y se eviten ciertas actividades.

Entonces, vamos a averiguar qué ocurre en realidad y qué actividades son...

## NOTA:

La información de este libro corresponde a noviembre de 1989. Es importante mantenerse al día de cualquier nueva información sobre el SIDA. Pregunta al respecto a tus maestros y a tus padres para mantenerte informado.

# HAY MUCHOS TIPOS DE VIRUS.

Algunos virus causan enfermedades a las personas, otros virus afectan a los animales y a las plantas.

Descodifica las siguientes palabras para averiguar algunas de las enfermedades que los virus pueden causar a las personas.



## CODIGO

1 NSBMNDGRX

4 AGASNGB

2 UNDas

5 AXKDX

3 ZGNDOSKG

6 BDRG

A = P	N = R
B = S	O = C
C = N	P = K
D = I	Q = M
E = T	R = D
F = Q	S = E
G = A	T = X
H = Y	U = G
I = Z	V = J
J = B	W = H
K = L	X = O
L = W	Y = U
M = F	Z = V

(Respuestas en la página 7)

### EL SISTEMA INMUNOLOGICO DEFIENDE EL ORGANISMO

frente a la enfermedad. Por ejemplo, cuando el virus de un resfriado invade tu cuerpo, tu sistema inmunológico envía células especiales para combatirlo. Estornudarás, toserás y te sentirás fatal durante unos días. Pero finalmente, las células de tu sistema inmunológico matarán al virus y volverás a sentirte bien.

### EL HIV DEBILITA EL SISTEMA INMUNOLOGICO

atacando a las células que ayudan a combatir la infección. A medida que el sistema inmunológico se va debilitando, no puede seguir combatiendo las enfermedades que la gente sana tiene normalmente. Entre dichas enfermedades se incluyen un tipo raro de neumonía y una forma de cancer. No hay cura para el SIDA y el índice de mortalidad de la gente con SIDA es alto.



Pero no tienes porqué tener miedo del SIDA. Averigua por qué...

# LOS VIRUS SE TRANSMITEN DE DIFERENTES FORMAS.

Por ejemplo, los virus del resfriado y la gripe pueden propagarse a través del aire o compartiendo un vaso con alguien. Esto no ocurre con el HIV.

## HAY MUY POCAS FORMAS DE PROPAGACION DEL HIV

Las 2 formas principales son:

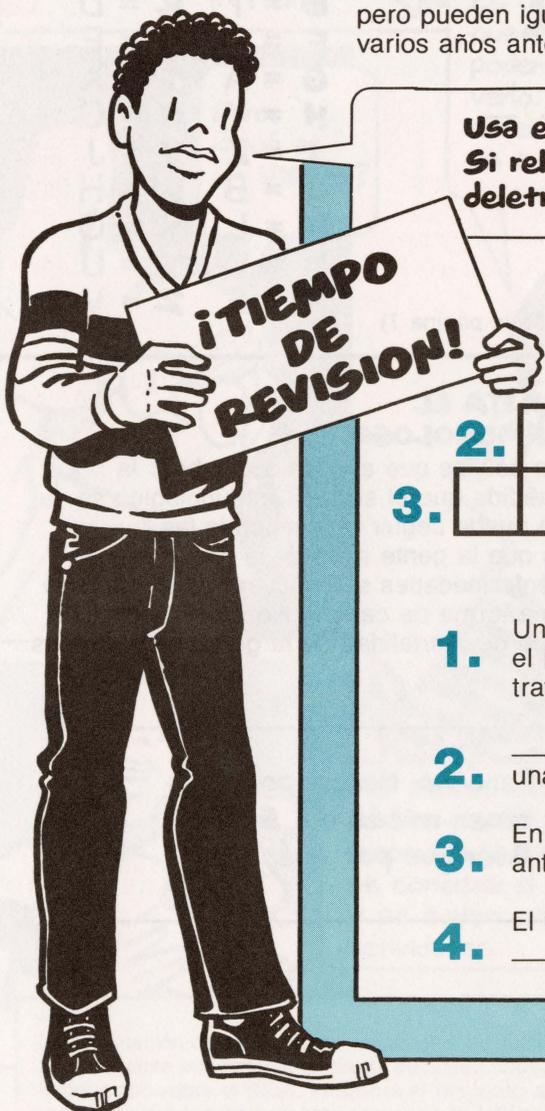
- **COMPARTIR AGUJAS** para inyectarse drogas con una persona infectada
- **TENER RELACIONES SEXUALES** con una persona infectada.

## EL HIV TAMBIEN PUEDE TRANSMITIRSE:

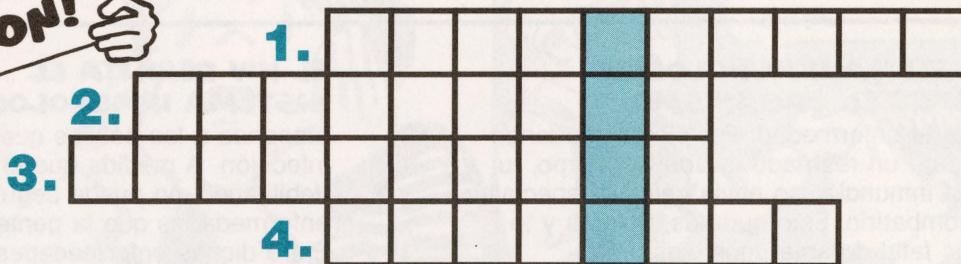
- **DE UNA MADRE INFECTADA** a su bebé antes o después del nacimiento, o al darle el pecho.
- **A TRAVES DE SANGRE INFECTADA** o productos de sangre infectada utilizados como parte de una operación o tratamiento médico. Este riesgo es mínimo porque se seleccionan los donantes cuidadosamente y también se comprueba toda la sangre donada y los productos de sangre.

## ALGUNAS PERSONAS INFECTADAS PARECEN Y SE SIENTEN SANAS,

pero pueden igualmente transmitir el virus a otros. Pueden transcurrir varios años antes de que aparezcan los síntomas (signos) de infección.



Usa estas claves para rellenar los espacios en blanco. Si rellenas correctamente los espacios, verás deletreada una palabra en los cuadrados sombreados.



1. Una madre infectada puede \_\_\_\_\_ el HIV a su bebé antes, durante o después del nacimiento (a través de la leche materna).
2. \_\_\_\_\_ agujas para inyectarse drogas es una de las principales formas en que la gente se infecta de HIV.
3. En la actualidad toda la sangre es \_\_\_\_\_ antes de darse a las personas que la necesitan.
4. El HIV puede transmitirse a través de las relaciones \_\_\_\_\_ con una persona infectada.

(Respuestas en la página 7)

# HAY MUCHOS RUMORES SOBRE COMO SE TRANSMITE EL HIV.

En base a la investigación científica, actualmente sabemos que el HIV no es transmitido a través del aire y no es transmitido a través de las actividades de cada día.

**NO PUEDES INFECTARTE CON HIV POR:**



## SENTARTE CERCA DE ALGUIEN

en la escuela, en el autobús, en el cine, en un estadio deportivo o en cualquier otro sitio.



## USAR FUENTES DE AGUA, inodoros o piscinas.



## COMPARTIR UTENSILIOS ESCOLARES

como libros, lápices y plumas o equipo empleado en la clase de gimnasia o en el patio de recreo.



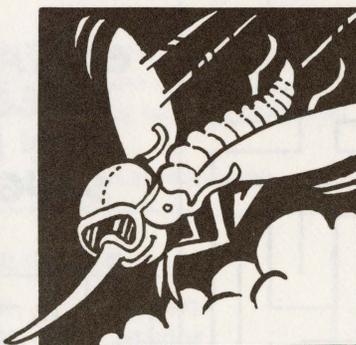
## COMER EN LA CAFETERIA

e incluso compartir vasos, platos y tenedores. (Sin embargo, ¡puedes infectarte con otros virus compartiendo estas cosas!)



## TOCAR,

abrazar o estrechar las manos.



## SER PICADO POR MOSQUITOS

u otro tipo de insecto.



## DONAR SANGRE

o hacerte una prueba de sangre. Las agujas se utilizan solamente una vez, por lo tanto no hay riesgo de transmisión del HIV de una persona a otra.

**UN MENSAJE ESPECIAL**

Descifra las letras que se encuentran subrayadas más arriba para formar una palabra que completará correctamente la siguiente frase. (Respuesta en la página 7)

Una persona con SIDA necesita \_\_\_\_\_ ,  
¡como todo el mundo!

Los científicos no han encontrado todavía una cura, pero hay maneras de protegerte a ti mismo del HIV. Averigua más...

Puedes vacunarte (normalmente mediante una inyección) para prevenir ciertas enfermedades. Sin embargo, no hay vacunación contra el SIDA. Todo el mundo puede contraer el SIDA. Da igual donde vivas, la edad que tengas y el color de tu piel o si eres un chico o una chica.



# PERO... PUEDES MANTENERTE ¡A SALVO DEL SIDA!

He aquí cómo:

✓ **NO TE INYECTES DROGAS**

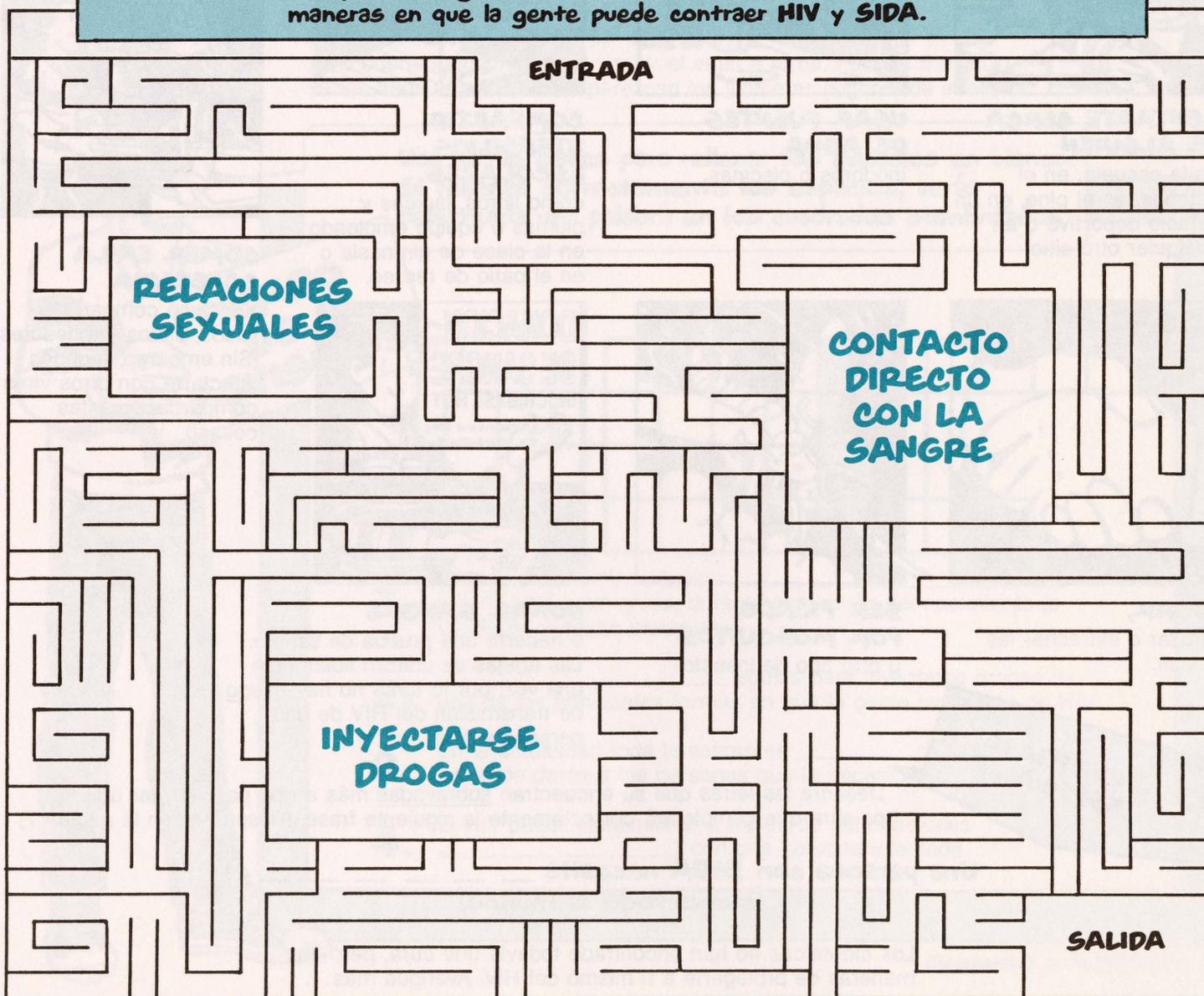
✓ **NO TENGAS RELACIONES SEXUALES**

Cuando seas un adulto, estarás preparado para tomar decisiones sobre la sexualidad adecuadas para ti y sobre la forma de protegerte del HIV y el SIDA.

✓ **EVITA EL CONTACTO CON LA SANGRE DE OTRAS PERSONAS**

No compartas agujas para tatuarte, hacerte agujeros en las orejas o "pactos de sangre." Pregunta a tus maestros o a tus padres qué hacer cuando alguien se corta y sangra.

Completa el siguiente laberinto evitando las tres maneras en que la gente puede contraer HIV y SIDA.





**ENTONCES --**

**EL SIDA ES UNA  
ENFERMEDAD MUY GRAVE  
CAUSADA POR UN VIRUS.**

**Asegúrate de que sabes:**

✓ **Cómo se transmite el  
HIV - y cómo no se  
transmite.**



✓ **Cómo puedes ayudar a  
alguien que tenga el  
SIDA.**

**¡Y, comparte lo que has  
aprendido con un amigo!**

