



# LA VIDA NUEVA



FORT CHAFFEE, ARKANSAS

MIÉRCOLES, 29 DE JULIO DE 1981

NUMERO 238

## ENCUENTRO DE BOXEO FUE GRAN EXITO

El pasado sábado, 25 de julio, se efectuó un encuentro de boxeo entre boxeadores cubanos y personal norteamericano de la Compañía Delta del 67<sup>o</sup> Batallón de Señales de Fort Gordon, Georgia. Más de 400 personas, tanto cubanos como norteamericanos, presenciaron los seis combates, uno de ellos de exhibición, llevados a cabo en el campo deportivo de la Calle 23 donde está el ring de boxeo.

Después de una hora y media de peleas emocionantes, los cubanos se llevaron la victoria, ganando tres de los cinco combates.

El amigo Randy Parsons, encargado de Actividades Deportivas, sirvió de árbitro con la ayuda de un equipo de tres jueces.

Los resultados del encuentro son los siguientes:

En la clasificación de 135 libras, el americano Gerald Brown derrotó al cubano Gilberto "Zapatico" Martínez por nocaut técnico en el tercer asalto.

En la categoría de las 138 libras, el americano Walter Gunn ganó al cubano Jorge Reyes por abandono en el segundo asalto.

En el tercer combate de la noche, en la clasificación de las 155 libras, los cubanos mandaron a Guillermo Reyes al ring para declararse ganador por nocaut técnico en el tercer asalto, contra el americano Dennis Fulmore.

También en las 155 libras, Leopoldo Pérez, "el mejor boxeador de Fort Chaffee", derrotó al americano Hector Walker cuando los ayudantes de éste decidieron que no pudo seguir el combate en el primer asalto.

En la categoría de 185 libras, el cubano Leonel Barzaka fue declarado ganador en el tercer asalto, contra el americano Larry Jones.

La última pelea del encuentro fue de exhibición y más bien para entretenimiento. Contó con el cubano Miguel Ángel Lanz y el americano Abdula Whittaker, quien es el campeón de la categoría de las 250 libras, entre los púgiles militares de Estados Unidos.

\* \* \* \* \*

PARA COMBATIR EL CALOR DEL VERANO ..... HAY QUE TOMAR MAS AGUA!!!!!!

Con un poco de suerte, vamos a llegar a pasar el verano sin tener que aguantar una ola de calor como la del año pasado. Sin embargo, las altas temperaturas del verano pueden causarnos varias condiciones físicas relacionadas con el tiempo.

Un problema tal se está haciendo más común mientras aumenta el calor día tras día. Algunos refugiados se han quejado de experimentar una sensación ardiente al orinar, particularmente por la mañana. Ellos orinan menos frecuentemente y emiten pequeñas cantidades de orina cada vez. La orina es de color amarillo oscuro, y tiene un olor fuerte. Esta condición no es peligrosa; no es ninguna enfermedad venérea, pero como pueda ser dolorosa, merece alguna explicación.

Los veranos en Arkansas son calientes y secos. La gente pasa más tiempo al aire libre y se dedica más a la actividad física. Si uno pierde mucha agua sudando, y no la reemplaza por medio de ingerir líquido, el cuerpo empieza a deshidratarse. La pequeña cantidad de orina producida tiene una alta concentración de sal, lo que produce la sensación ardiente al orinar.

La solución es fácil: tome más agua. Si usted hace mucho ejercicio, no deje de reemplazar el líquido que pierde sudando. Debe tomar por lo menos medio galón (dos litros) de líquido cada día. No importa si usted toma leche, café o, simplemente, agua; lo importante es tomar por lo menos medio galón de líquido todos los días.

Si el problema continúa después de regular la cantidad de líquido ingerido, puede ser que usted tenga una condición más grave, por lo que debe ir a la clínica.

(Este es un mensaje del Servicio de Salud Pública de EE.UU. en Fort Chaffee, Arkansas.)

